

**Duits**
**A**

Abendessen  
 aber  
 abfahren, Abfahrt  
 Ablauf, Vorgangsweise  
 absorbieren, "schlucken"  
 absperren  
 abstossen, Abstoss  
 abwärts  
 (Hang) abwärts  
 abwechseln  
 abwechselnd  
 abziehen (Wachs)  
 Abziehklinge  
 ähnlich  
 Akja  
 aktiv  
 actives beugen  
 alle  
 allerdings  
 allgemein  
 allgemein/häufig  
 alpine Grundeinstellung  
 alpines Grundverhalten  
 als  
 Altschnee  
 am Anfang  
 am Morgen, vormittags  
 anbieten  
 andere  
 Anfänger  
 angenehm  
 Angst haben  
 anhalten  
 ankommen, Ankunft  
 annähern, Annäherung  
 Anorak  
 anpassen, Anpassung  
 Anraum, Rauhref  
 anstelle, statt  
 Anstellen, Reihe  
 Anzeige der Bindungseinstellung  
 anziehen, auf sich ziehen  
 anziehen, Kleid  
 apere Stelle  
 Apotheke, Drogerie  
 arbeiten, Arbeit  
 Arm  
 arm  
 arme verschränken  
 Armhaltung  
 Art  
 Arzt  
 Atmosphäre  
 Aufbau  
 aufbauen, herstellen  
 aufheben, jemanden abholen  
 aufpassen  
 aufpassen  
 aufrecht  
 aufstehen  
 aufwärmen  
 Auge  
 Augenbraue  
 aus

**Nederlands**

avondeten  
 maar  
 vertrekken, vertrek  
 procedure  
 absorberen  
 afbakenen/afzetten  
 afstoten, afdrukken  
 benedenwaarts, naar beneden  
 bergafwaarts, hellend  
 afwisselen  
 afwisselend  
 afschraper  
 waxscraper  
 gelijk  
 reddingslee  
 actief  
 actief buigen  
 allemaal/allen  
 echter/evenwel  
 algemeen/normaal  
 algemeen/vaak  
 centrale houding  
 alpine houding  
 wanneer/dan  
 oude sneeuw  
 bij aanvang/vanaf het begin  
 s'morgens  
 aanbieden  
 ander  
 beginner  
 aangenaam  
 angstig zijn  
 tegen/aanhouden, stoppen  
 arriveren/aankomst  
 benaderen  
 ski jas  
 aanpassen/ing  
 reip/vorst  
 i.p.v.  
 opstellen/in de rij staan  
 bindingsstandwijzer  
 aantrekken  
 aankleden  
 kale/lege plaats  
 apotheek, drogist  
 werken  
 ann  
 arm  
 armen over elkaar vouwen  
 armhouding  
 type  
 arts, doctor  
 atmosfeer  
 opbouw  
 tot stand brengen  
 iemand optillen, ophalen  
 opletten  
 oppassen/voorzichtig  
 recht/oprichten  
 opstaan  
 opwarmen  
 oog  
 wenkbrauw  
 uit

**Engels**

dinner  
 but  
 depart, departure  
 procedure  
 absorb  
 fence off  
 push-off  
 downwards  
 downhill  
 alternate  
 alternately  
 scrape off  
 wax scraper  
 similar  
 akia/rescue sledge  
 active  
 active bending/flexing  
 all  
 however  
 general  
 contmon  
 basic position  
 traverse position  
 than  
 old snow  
 at the beginning  
 in the morning  
 offer  
 other  
 beginner  
 pleasant  
 be afraid  
 stop  
 arrive, arrival  
 approach  
 ski jacket  
 adapt/ion  
 frost  
 instead  
 queue up  
 setting indicator  
 attract  
 dress  
 bare spot  
 drugstore  
 work  
 arm  
 poor  
 fold the arms  
 arm position  
 type  
 medical doctor  
 atmosphere  
 progression  
 establish  
 pick up  
 pay attention  
 take care  
 upright  
 stand up  
 warming up  
 eye  
 eyebrow  
 out

ausdrücken, Ausdruck  
auseinander  
ausführen  
Ausgang  
Ausgangsposition  
Ausgangspunkt  
ausgezeichnet  
Ausgleichstechnik  
Auslauf  
auslösen  
Ausmass, Umfang  
ausruhen, Rest  
Ausrüstung  
aussen  
Aussenski  
ausser Takt  
aussteigen  
ausstemmen  
Ausstiegsstelle  
Auswahl, Umfang  
auswählen, Auswahl  
auswärts  
automatisch  
automatisieren  
Axe

**B**

Band/Gelenksband  
Babylift  
Bar  
bauen, aufbauen  
beachten  
bedenken, in Betracht ziehen  
beeil dich!  
beeinflussen, Einfluss  
beenden/aufhören  
beginnen  
behalten  
behandeln, Griff  
bei  
beide  
Rein  
Beinarbeit  
beinhalten  
bekommen, erlangen  
belasten, Belastung, Gewicht  
benötigen  
beobachten, anschauen  
bereit stellen  
Berg  
Bergkante  
Bergrettung  
bergseitiges Ausstemmen/Öffnen  
Bergski  
Bergstation  
bergwärts  
berühren  
Beschleunigung  
Beschneigungsmaschine  
beschreiben  
besonderer  
besonders, Spezial  
bestimmen, festlegen  
bestimmt  
Bestimmungsort  
betonen  
beugen

uitdrukken, uitdrukking  
uit elkaar  
uitvoeren  
uitgang  
uitgangs/aanvangspositie  
uitgangs/aanvangspunt  
uitmuntend  
absorbeertechniek  
uitloop  
loslaten  
omvang  
rust  
uitrusting  
buiten  
buiten/bergski  
uit takt  
uitstappen  
uitstemmen/zetten  
uitstapplaats  
keuze, omvang  
uitkiezen/selecteren  
zijwaarts/naar buiten  
automatisch  
automatiseren  
as

gewrichtsband  
babylift  
bar  
bouwen/opbouwen  
rekening houden  
bedenken, betrachten  
haast je/schiet op!  
beïnvloeden, invloed  
stoppen, beëindigen, eindigen  
beginnen/starten  
behouden  
behandelen, grip  
op/bij  
beide, allebei  
been  
beenbeweging/werk  
inhouden  
krijgen, verwachten  
belasten, belasting, gewicht  
nodig hebben  
aanschouwen, bekijken  
klaar zijn/zetten  
berg  
bergkant  
bergredding  
bergzijdig uitstemmen/openen  
bergski  
bergstation  
bergwaarts  
aanraken  
versnelling  
sneeuwmaschine  
beschrijven  
specifiek, in het bijzonder  
speciaal  
bepalen, vastleggen  
bepaald  
bestemming/s/oord  
nadruk leggen op  
buigen

express/expression  
apart  
execute  
exit  
starting position  
starting point  
excellent.  
absorption technique  
run-out  
initiate  
rate  
rest  
equipment  
outside  
outside ski  
off-beat  
get off (the lift)  
stem out  
unloading area  
range  
select, selection, choice  
outward's  
automatic  
automate  
axis

ligament  
babylift  
bar  
build  
note  
consider  
hurry up!  
influence  
stop, quit, end  
start  
keep  
handle  
at  
both  
leg  
leg movement  
include  
acquire  
weight  
require  
watch  
set  
mountain  
uphill edge  
mountain/ski patrol/resc.  
uphill stem  
uphill ski  
top station  
uphill  
touch  
acceleration  
snow machine  
describe  
particular  
special  
determine  
certain  
destination  
emphasize  
bend/flex/bow

Beugedrehen	buigen/draaien	flexion technique
Beugestreckdrehen	buigen/strekken/draaien	flex/extend/turn
Bevor, vor	voordat	before
Bewegen, Bewegung	bewegen, beweging	move, movement
Beweglich, wendig, beweglichkeit	bewegelijk, wendbaar, bewegelijkheid	agile, agility
Bewegung	beweging	motion
Bewegung des Körpers	beweging van het lichaam	body movement
Bewegungsablauf	bewegingsafloop	course/sequence of movement
Bewegungsaufgabe	bewegingsopdracht	movement task
Bewegungsbeschreibung	bewegingsbeschrijving	description of movement
Bewegungslehre	bewegingsleer	theory of movement
Bewegungsmuster	bewegingspatroon	movement pattern
Bewegungsvorwegnahme	bewegings voor/terugname	anticipatory movement
Bewölkt	bewolkt	overcast/clouded
(be)zahlen	betalen	pay
billig	goedkoop	cheap
Bindung	binding	binding
Bindungseinstellungsschraube	bindingsafstelschroef	release setting screw
Bindungsfersenbacken	bindingsachterbak	heel unit
Bindungsplatte	bindingsplaat	binding plate
Bindungsvorderbacken	bindingsvoorbak	front release, toe unit
binnen, innerhalb	binnen, vanbinnen	within
bis	tot	till
bis	totdat	until
bitte	a.u.b.	please
Blase (Haut)	blaas	blister
blaue Piste	blauwe piste	blue slope
bleiben	blijven	remain
bluten	bloeden	bleed
Bodenmarkierung	bodemmarkering	ground marker
brauchen, benötigen	nodig hebben	need
brauchen, verlangen	verlangen/nodig hebben	call for something
brechen, abbrechen	breken, afbreken	break
breit	breed	wide
breite/offene Skiführung	brede open skivoering	wide ski position
bremsen	remmen	brake
Bremsschneepflug	remsneeuwploug	braking snowplow
Brille	bril	glasses
bringen	brengen	bring
Broschüre	brochure	brochure
Bruch	breuk	fracture
Bruchharsch	breekbare korst ( sneeuwlaag)	breakable crust
Brustkorb	borst	chest
buchen, Buch	boeken, boek	book
Buckel	bqckel	burnp/mogul
Buckelpiste	buckelpiste	moguls/bumps
Buckelpistefahren	buckelpisteskiën	mogul skiing
<b>C</b>		
Carving Ski	carveski	carving ski
charakterisieren	karakteriseren	characterize
Choreographie	goreografie	choreography
<b>D</b>		
dann	toen	then
das Gewicht verlagern	het gewicht verplaatsen	shift the weight
dass	dat	that
Daum	duim	thumb
Dehnungsübungen	stretchoefeningen	stretching
dein	jouw	your
Demonstrationwettkampf	demonstratiewedstrijd	demonstration championship
deshalb/daher	daarom	therefore
diagonal	diagonaal	diagonal
dick	dik	thick
(Kunden)Dienst	klantenservice	service
Doppelsessellift	tweepersoonsstoeltjeslift	double chair lift

Doppelstockeinsatz  
Dopplestockschub  
Dorf  
Drehabstoss  
Drehabstoss  
drehen, schwingen, Schwung  
Drehimpuls  
Drehwiderstand  
drei, vier Mal  
Dreiersessellift  
driften  
Druck  
Druckaufbau  
Drucklösen  
Druckpunkt  
Druckstelle (Haut)  
du  
durch  
dynamisch, in Bewegung

dubbele stokinzet  
dubbele stokafzet  
dorp  
draaiafzet  
draaiafzet  
draaien, swing  
draaiimpuls  
draaiweerstand  
drie, vier keer  
driepersoonslift  
driften  
druk  
drukopbouw  
drukafbouw  
drukpunt  
drukpunt  
druip  
door  
dynamisch in beweging

double pole plant  
double pole push  
village  
rotary push-off  
turning push-off  
turning, turn  
turning impuls  
turning resistance  
three, four times  
triple chair lift  
drift  
pressure  
pressure build-up  
pressure release  
pressure point  
bruise  
you  
through  
dynamically

**E**

ebenes Gelände  
effectiv, wirkungsvoll  
einander, gegenseitig  
einfach  
Einführungsangebot  
Eingang  
einige, ein paar  
einige, mehrere  
Einrichtungen  
einschränken, Grenze, limit  
einseitig  
einstelbar  
einstellen  
Einstellung  
Einteilung/Klassifizierung  
einwärts  
einzeln  
einzelner Schwung  
Einzelteile  
Einzelzimmer  
einzig, einzeln, ledig  
einmalig, artig  
eisig  
eisige Stelle  
eislaufen  
eisstockschiessen  
Ellbogen  
empfangen  
empfehlen  
eng, fest  
entlasten, Entlastung  
entscheiden  
entspannen  
entspannt  
er  
erabnen, vorwegnehmen  
erfahren  
Erfolg  
erfolgreich  
erklären  
erschöpft  
ersetzen  
Erste Hilfe Tasche  
erster, erste, erstes  
erzählen  
es

vlak terrein  
effectief  
elkaar  
eenvoudig  
kennismakingsaanbieding  
ingang  
een paar  
enkele, meerdere  
inrichtingen/faciliteiten  
inkrimpen, grens, limiet  
eenzijdig  
instelbaar/afstelbaar  
instellen/afstellen  
instelling  
indeling/klassificatie  
inwaarts/naar binnen  
enkel/een voor een  
enkel bocht  
individuele delen  
eenpersoonskamer  
alleen, enkel, single  
eenmalig, apart  
ijzig  
ijzige plaats  
schaatsen  
curling  
elleboog  
ontvangen  
aanraden  
nauw, smal  
ontlasten, ontlasting  
beslissen  
ontspannen  
ontspannen  
hij  
anticiperen  
ervaren  
afloop  
succesvol  
uitleggen  
uitgeput  
herplaatsen  
eerste hulp tas  
eerste, eerst, eerste  
vertellen  
het

level terrain  
effective  
each other  
simple  
trial offer  
entrance  
couple of  
several  
facilities  
limit  
one-sided  
adjustable  
adjust  
attitude  
classification  
inward;s  
one by one  
single turn  
individual parts  
single room  
single  
unique  
icy  
icy area, spot  
ice skating  
curling  
elbow  
receive  
recommend  
tight, narrow  
unweight, unweighting  
decide  
relax  
relaxed  
he  
anticipate  
experience  
succes  
successful  
explain  
exhausted  
replace  
first aid kit  
first  
tell  
it

etwas sollen  
extrem

iets moeten  
extreme

supposed to  
extreme

F

fähig sein  
fähig sein, können  
Fähigkeit  
Fallen lassen, tropfen  
fallen, stürzen, Sturz  
Falllinie  
Fangen spielen  
Fäustlinge  
Fehler  
fein  
feinabstimmen  
Feinform  
Ferse  
Fersenschub  
fester machen  
festigen  
Feucht, Luftfeuchtigkeit  
Feuerstelle  
Figur, Zeichen  
Finger  
Fingerhandschuhe  
Firn  
Flugplatz  
Fluzeug  
Folge  
folgen  
(nach)folgend, aansluitend  
Förderband  
Formation  
Fomationsschifahren  
formen, Form  
Fortgeschrittene  
Fortgeschrittene schifahrer  
Fragewort  
frei machen, verlassen (die Spur)  
frisch  
früh  
Frühling  
Früstück  
fühlen  
Führer (ski)  
Furcht, Angst  
für  
Fuss

bekwaam zijn  
bekwaam zijn  
bekwaamheid  
laten vallen, droppen  
vallen, val  
vallijn  
tikkertje spelen  
wanten  
fout  
fijn  
fijngvoelig afstemmen  
verfijnde vorm  
hak  
hakdruk/afzet  
vast/strakker maken  
inslijpen, automatiseren  
vocht, luchtvochtigheid  
vuurplaats  
figuur, teken  
vinger  
vingerhandschoenen  
FIRN  
vliegveld  
vliegtuig  
gevolg  
volgen  
navolgend, aansluitend  
loopband  
formatie  
formatieskiën  
vormen, vorm  
gevorderde  
gevorderde skiër  
vraagwoord  
vrij maken, verlaten (het spoor)  
vers/fris  
vroeg  
voorjaar  
ontbijt  
voelen  
gids  
angst  
voor  
voet

be capable (of)  
able to  
ability/capability  
drop  
fall  
fall-line  
play catch  
mittens  
mistake  
fine  
fine-tuning  
fine form  
heel  
heel push  
tighten  
automate  
huinid, humidity  
fireplace  
figure  
finger  
gloves  
corn snow/spring snow  
airport  
airplane  
consequence  
follow  
subsequent  
conveyor belt  
formation  
formation skiing  
form  
intermediate level  
advanced skiër  
questionword  
clear (the track)  
fresh  
early  
springtime  
breakfast  
feel  
guide  
fear  
for  
foot

G

ganz  
garantieren  
Gast  
Gasthaus  
geben  
Gebiet  
gedacht, imaginär  
Gedächtnis  
Gefahr  
gefährlich  
gefrieren, gefroren  
Gefühl  
gegen  
Gegenhang  
Gegenrotation  
gehen

volledig  
garanderen  
gast  
gastenwoning/pension  
geven  
gebied  
fantasie/denkbeeldig  
gedachte, geheugen  
gevaar  
gevaarlijk  
vriezen, gevoren  
gevoel  
tegen  
tegenhang  
tegenrotatie  
gaan/wandelen/lopen

whole  
guarantee  
guest  
tavern  
give  
area  
imaginary  
memory  
danger  
dangerous  
freeze, frozen  
feeling  
against  
counter slope  
counter rotation  
walk

gehen, fahren  
gehorchen, befolgen  
gekantet  
Gelände  
Gelände, Variante  
Geländekante  
(Körper) Gelenk  
gelenkig  
geniessen  
gerade  
gerade aus  
geschlossen  
Gesicht  
gestern  
gestern Abend  
gewichtlos  
Gewichtsverlagerung  
Gewitter  
gewöhnt sein  
Girlande  
gleich  
Gleichgewicht behalten  
gleichen, ähneln  
gleichermassen  
Gleichgewicht  
gleichzeitig  
gleiten  
gleiten. rutschen lassen  
Gleitpflug  
Gleitschritt  
glücklich  
Grammatik  
Grif  
Grobform der Bewegung  
gross  
grossartig  
Grundlage  
grundlegend, Grund-grundstufe  
Grundtechnik  
Gruppe  
Gruppensdemo  
Gruppendynamic  
(Gruppen)Einteilung  
Gruppenmitglied  
günstig  
gut  
gut gebeugt  
guten Morgen

H  
Haare  
haben  
halb,hälfte  
Halbpension  
Hallenbad  
Hals, Rachen  
Halswärmer, Schal  
halten  
Hand  
Handgelenk  
hangwärts  
harmonie  
Harsch  
hart  
hart, streng  
häufigkeit  
heiss, sharf

gaan/rijden  
gehoor geven, volgen, gehoorzamen  
gekant  
terrein  
offpiste/ ongeprepareerd  
afgrond, bergkant  
gewricht  
bewegelijk  
genieten  
recht,vlak  
rechtuit  
gesloten  
gezicht  
gisteren  
gisteren avond  
gewichtloos  
gewichtsverplaatsing  
onweer  
gewend zijn  
guirlande  
gelijk, even  
evenwicht behouden  
lijken op  
gelijkmatig  
evenwicht  
gelijktijdig  
glijden  
laten glijden,slippen  
glijploeg  
glijdende stap  
gelukkig  
grammatica  
grip, greep  
grove vorm van een beweging  
groot  
groots, gigantisch  
basislaag  
basis beginners niveau  
basis techniek  
groep  
groepsdemonstratie  
groepsdynamica  
(groeps)indeling  
groepslid  
gunstig  
goed  
goed gebogen  
goede morgen

haar  
hebben  
half/helft  
halijension  
overdekt zwembad  
hals,keel  
keelwarmer,sjaal  
(vast)houden  
hand  
pols  
bergwaarts  
harmonie  
korst  
hard  
zwaar  
veelvuldigheid  
heet, scherp

go  
obey  
edged  
terrain  
off piste run  
terrain drop/ledge  
joint  
agile, agility  
enjoy  
straight  
straight ahead  
closed  
face  
yesterday  
last night  
weightless  
weight shift  
thunderstorm  
be used to  
garland  
equal, even  
keep the balance  
resemble  
evenly  
balance  
simultaneous,ly  
glide, slide  
slip  
gliding snowplow  
gliding step  
happy  
grammar  
grip  
course form of movement  
large, big, great  
superb  
foundation  
basic beginners level  
basic technique  
group  
groupdemonstration  
group dynamics  
(group)classification  
group member  
favorable  
good  
well-flexed  
good morning

hair  
have  
half  
half broad  
indoor pool  
neck, throat  
neck warmer  
hold  
hand  
wrist  
to the hill  
harmony  
crust  
hard  
tough  
frequency  
hot, spicy

helfen, Hilfe  
Helm  
heraus  
Herausforderung  
hervorragend  
heute  
heute Abend  
hulfreich  
Himmel  
hinab fahren  
hinauf, auf  
hindernisrennen  
hinein  
hinter  
Hinterkopf  
hinzufügen  
hoch  
Hochbewegung  
hochentlasten  
hochgehen  
hochheben, Lift  
hockewedeln  
Hockeystopp  
Höhe  
Höhepunkt  
Hotel  
hüftbreit  
Hüfte  
Hüftklammer  
Hüfttasche  
Hut, wollkappe  
Hütte

I  
ich  
ideal, idealerweise  
ihnen  
im Falle  
im voraus  
immer  
Impuls  
in  
Information  
informieren  
Infrastruktur  
Inhalt  
innen  
Innekante  
Innenschuh  
Innenski  
intensiv  
intensivieren, intensität  
interessieren, Interesse  
irgendwo

J  
ja  
Jahr  
jeder  
jemanden entschuldigen  
jemanden kennenlernen  
jetzt

K  
Kaffeehaus

helpen,hulp  
helm  
eruit  
uitdaging  
voortrekkelijk, verfijnd  
vandaag  
vanavond  
hulpzaam  
hemel/lucht  
naar beneden skiën  
op  
hinderniswedstrijd/race  
naar binnen  
achter  
achterhoofd  
toevoegen  
hoog  
hoogbeweging  
hoogontlasten  
omhoog gaan  
optillen, lichten  
hockewedelen (gehurkt)  
hockeystop  
hoogte  
hoogtepunt  
hotel  
heupbreed  
heup  
heupklem  
heuptas  
hoed  
hut

ik  
ideaal  
hun/zij  
in geval van  
voorafgaande  
altijd  
impuls  
in  
informatie  
informerer  
infrastructuur  
inhoud  
binnen  
binnenkant  
binnenschoen  
binnenski  
intensief  
intensiveren, intensiteit  
interesseren, interesse  
ergens

ja  
jaar  
ieder, iedereen  
iemand verontschuldigen  
iemand leren kennen  
nu

cafe

help  
helmet  
out of  
challenge  
exquisite  
today  
tonight  
helpful  
sky  
ski down  
onto  
obstacle race  
into  
behind  
back of one's head  
add  
high  
up-motion  
up-unweighting  
rise up  
lift  
wedeling in a tuck position  
hockeystop  
height  
highlight  
hotel  
hip-width  
hip, waist  
hip clamp  
waist bag  
hat  
lodge

I  
ideal;ly  
them  
in case  
in advance  
always  
impulse  
in  
information  
inform  
infrastructure  
contents  
inside  
inside edge  
inner boot  
inside ski  
intensive  
intensify, intensity  
interest  
somewhere

yes  
year  
each, everybody  
excuse someone  
get to know someone  
now

café

kalt  
Kante  
kanten, die Kanten einsetzen  
Kappe  
kaufen  
kaum  
Kernbewegung  
Kinn  
Kippstange  
klein  
klettern  
Knie  
Kniewippen  
Knochen  
Knöchel  
kombinieren, verbinden  
Kondition  
können  
kontaktieren, berühren, Kontakt  
kontrollieren, steuern, Kontrolle  
kontrolliert  
konvex  
koordinieren, Koordination  
Kopf  
Körper  
körperliche Verfassung  
Kraft  
Kraft, Gewalt  
kraftvoll  
Kragen  
krank  
kreisen, Kreis  
Kurs, Rennkurs  
Kurve, Bogen  
kurz

koud  
kant, rand  
opkanten, de kanten inzetten  
pet  
kopen  
nauwelijks  
hoofdbeweging  
kin  
kippstange/slalompaal  
klein  
klimmen  
knie  
kniebuigen  
bot  
enkel  
combineren, verbinden  
conditie  
kunnen  
contact leggen, aanraken, contact  
controleren, sturen  
gecontroleerd  
convex  
coördineren, coördinatie  
hoofd  
lichaam  
lichamelijke, fysieke toestand  
kracht  
kracht, geweld  
krachtig  
kraag  
ziek  
cirkel  
cursus, wedstrijd  
bocht  
kort

chilly, cold  
edge  
set the edge  
cap  
buy  
hardly  
core movement  
chin  
break-away pole, rapid gate  
small  
climb  
knee  
knee bouncing  
bone  
ankle  
combine  
condition  
can  
contact, touch  
control, steer  
controlled  
convex  
coordinate, coordination  
head  
body  
physical condition  
power  
force  
powerful  
collar  
sick, ill  
circle  
course  
curve  
short

L  
landen  
lange  
Langlaufski  
langsam  
Lange  
lassen  
lassen Sie uns (beginnen)  
laufen, Piste, fahrt  
Lawine  
eine Lawine auslösen  
Lawinegefahr  
Lawinsonde  
Lawinensuchgerät  
leer  
Leeseite, windabgewandte Seite  
legen  
Lehrauftritt  
Lehrerfahrung  
Lehrplan  
leicht  
leicht, gering  
leichter Wind  
leid tun  
lernen  
Lernerfolg  
Liftpersonal  
Liftregel  
Liftstütze  
Liftzeichen, Schild  
Linie

land  
lang  
langlaufski  
langzaam  
lengte  
laten  
laat ons (beginnen)  
afdeling, piste  
lawine  
een lawine doen ontstaan  
lawinegevaar  
lawinsonde  
lawinezoekapparaat  
leeg  
leezijde, windafgelegen zijde  
leggen, liggen  
praktijk doceeropdracht  
praktijk doceerervaring  
lesplan  
makkelijk/simpel  
licht, gering  
zachte wind  
pijn doen/teleurstellen  
  
leer succes  
liftpersoneel  
liftregel/s  
liftpaal  
lifttekens/bord  
lijn

land  
long  
cross-country skis  
slowly  
length  
let  
let us (start)  
run  
avalanche  
set off an avalanche  
danger of avalanche  
avalanche probe  
avalanche search device  
empty  
lee-side  
lay  
practical teaching exam  
practical teaching experience  
instruction program  
easy  
slightly  
breeze  
sorry  
  
learning success  
lift staff  
lift rule  
lift tower/pylon  
lift sign  
line

Linie ziehen  
Links  
Lippe  
Lippenschutz  
Loslassen  
Lösen  
Lösen  
(sich)lösen  
loslassen

lijn trekken  
links  
lip  
lippenbescherming (creme)  
loslaten  
openen  
oplossen  
zich ontspannen  
loslaten/laten gaan

draw a line  
left  
lip  
chap stick  
let go  
release  
solve, solution  
loosen up  
let go of

## M

machen  
Magen, Bauch  
Mamboschwung  
markieren, Markierung  
Material  
matschig  
Matschschnee  
maximum  
mehr  
mehrfach  
meinen, gemein  
meist, sehr  
meistern, beherrschen  
Meisterstufe  
Menüauswahl  
methodisch  
mieten  
Mietgebühr  
Minute  
Miserabel  
mit  
mit Hilfe von  
Mittagessen  
Mittelposition  
Mittelstation  
möchten, wollen  
Modern  
mögen, gerne haben  
möglich, möglicherweise  
möglichkeit  
Moment  
momentan  
Monoski  
müde  
müde werden  
Mütze  
Muskel  
muss  
Mut

maken  
maag, buik  
mambobocht  
markeren, markering  
materiaal  
papperig  
papsneeuw  
maximum  
meer  
meervoud  
menen  
meest  
bemeesteren, beheersen  
hoogste niveau  
menukeuze  
methodisch  
huren  
huurbedrag/prijs  
minuut  
slecht, teleurstellend  
met  
met hulp van  
middageten/lunch  
midden positie/centrale positie  
midden station  
willen, graag hebben  
modern  
mogen, leuk vinden, graag hebben  
mogelijk  
mogelijkheid  
moment  
momenteel  
monoski  
moe  
vermoeid worden  
muts  
spier  
must  
moed

make  
stomach  
mambo turn  
mark, marker  
equipment  
sluschy  
slush  
maximum  
more  
multiple  
mean  
most  
master  
expert level  
menu selection  
methodical  
rent  
rental fee  
minute  
miserable  
with  
with the help of  
lunch  
middle position  
middle station  
want  
modern  
like something  
possible, possibly  
possibility  
moment  
momentarily  
monoski  
tired  
get tired  
hat  
muscle  
must  
courage

## N

nach  
nach aussen schieben  
nach etwas greifen  
nach oben, aufwärts  
nachher  
Nachmittag  
nächster  
nahe  
nahe bei, zu  
Name  
Nase  
nass  
Nebel  
neben

na, na afloop  
naar buiten (weg)schuiven  
iets vastpakken, iets grijpen  
naar boven, opwaarts  
na afloop  
namiddag  
volgende  
dichtbij  
dichtbij  
naam  
neus  
nat  
nevel, mist  
naast

after  
push out  
take hold of  
upwards  
afterward;s  
afternoon  
next  
near  
close to  
name  
nose  
wet  
fog  
beside

Nebenwirkung  
nemen  
nein  
neu  
Neuschnee  
neutrale position  
nicht können  
nie  
niedrig  
Niveau  
normal  
normalerweise  
notwendig  
nur

nevenwerking  
nemen, pakken  
nee  
nieuw  
verse, nieuwe sneeuw  
neutrale positie  
niet kunnen  
nooit  
laag (niveau)  
niveau  
normaal  
normaal gesproken  
belangrijk  
alleen/enkel

side effect  
take  
no  
new  
fresch snow  
neutral position  
cannot  
never  
low  
level  
regular/normal  
normally  
necessary  
only

O

ob, wenn  
Oberarm  
oberer Skischuhrand  
oberer, Oberfläche  
Oberkörper  
Oberkörper, Rumpf  
Oberschenkel  
oberste Schicht  
oberster, Spitze, Teil  
offenes Gelände  
Öffnen, offen  
ohne  
Ohr  
optisch  
Ort, Stelle

of/wanneer  
bovenarm  
bovenste skischoenrand  
bovenste/oppervlak  
bovenlichaam  
bovenlichaam/romp  
bovenbeen  
bovenste laag  
bovenste, punt, deel, top  
open vlakte/terrein  
openen, open  
zonder  
oor  
optisch  
oord, plaats

if  
upper arm  
upper cuff  
surface  
upper body  
trunk  
thigh  
top layer  
top  
open terrain  
open  
without  
ear  
optically  
spot

P

Paarweise  
parallel  
parallel laufen lassen  
Parallelschwunggirlande  
Partner  
passend  
passend, geeignet  
passieren, geschehen  
Passiv  
passives beugen  
pedalieren  
Pflug in der Schrägfahrt  
Pflug, Schneepflug  
Pflugbogen  
Pflugstellung  
plugwedeln  
Phantasie  
Piste  
Pisten fahren  
Pistenmarkierung  
Pistenwache  
Pistenwalze/bullie  
Pistenzeichen, Pistenschild  
Position  
präparieren (Piste)  
präparieren (Ski, Snowboard)  
Priorität  
Problem  
Pullover  
Pulverschnee

gepaard, in paren  
parallel  
parallel laten lopen/glijden  
parallelbocht girlande  
partner  
passend  
van toepassing  
gebeuren, heeft plaatsgevonden  
passief  
passief buigen  
pedalieren, peddelen  
ploeg in traverse  
ploeg, sneeuwploeg  
ploegbocht  
ploegstand  
ploegwedelen  
fantasie  
piste/helling  
piste skiën  
piste markering  
pisten patrol/beveiliging  
pistenbully  
pistetekens/bord  
positie  
prepareren  
onderhouden, prepareren  
prioriteit  
probleem  
trui  
poedersneeuw

in pairs  
parallel  
bring parallel  
parallel turn garland  
partner  
suitable  
appropriate  
happen  
passive  
passive flexing, bending  
pedal, pedaling  
traverse plow  
snowplow  
snowplow turn  
snowplow position  
plow wedeling  
phantasy  
piste  
piste skiing  
piste marker  
ski patrol  
groomingmachine  
piste sign  
position  
groom  
tune, prepare  
priority  
problem  
pullover  
powder snow

## R

Radius  
 Rampe  
 Ratschlag  
 rechts, richtig  
 reduzieren  
 Regel  
 regnen, Regen  
 Reinigungsbürste  
 Reissverschluss  
 reiten, fahren, Fahrt  
 Rennlauf  
 reservieren  
 Resultat  
 Rettung, Ambulanz  
 rhythmisch  
 Rhythmus  
 richtig  
 Richtung  
 Riemen  
 Riesenslalom  
 Rinne (Fels/Berg)  
 Rippenprellung  
 riskieren, Risiko  
 Rotation  
 rote Piste  
 Rücklage  
 rücklage haben, sich zurücklehnen  
 Rucksack  
 rückprallen, Rückschlag  
 rückwärtig, rückwärts  
 ruhig  
 rund  
 rundum, herum  
 rutschen, Rutsche  
 rutschig  
 Rutschtreppe  
 rutschen und stehen bleiben

## S

Sammelplatz  
 sanft  
 Sauna  
 schaffen, herstellen  
 Schale  
 Schalter  
 schattenfahren  
 Schaufel  
 scheinen  
 schieben, drücken  
 (Handgelenks)Schlaufe  
 schlecht sein  
 schlecht, böse  
 Schleplift  
 schliessen  
 Schlitten, Rodel  
 Schlittenfahrt  
 Schlittschuhschritt  
 schmal  
 schmelzen  
 Schnee- und Lawinenkunde  
 Schneedecke  
 Schneefall  
 Schneekontakt  
 Schneesturm  
 schneeverhältnisse  
 schneeverwehungen

radius  
 schans  
 advies  
 rechts, juist  
 reduceren  
 regel  
 regenen, regen  
 reinigungsborstel  
 ritssluiting  
 rijden, rit, afdaling  
 racewedstrijd  
 reserveren  
 resultaat  
 redding, ambulance  
 ritmisch  
 ritme  
 juist, correct  
 richting  
 klip  
 reuzenslalom  
 geul, spleet  
 gekeusde ribben  
 riskeren, risico  
 rotatie  
 rode piste  
 achterop leunen  
 achterop leunen/zitten  
 rugzak  
 terugslag  
 terugwaarts, achterwaarts  
 rustig  
 rond  
 rondom  
 glijden, glijbaan  
 slipperig  
 glijden, stoppen, etc.  
 glijden en blijven staan

verzamel, ontmoetingsplaats  
 licht  
 sauna  
 volbrengen, creëren  
 schaal  
 balie  
 schaduwskiën  
 schep  
 schijnen  
 schuiven, drukken  
 lus  
 ziek zijn, slecht voelen  
 slecht, boos  
 sleeplift  
 sluiten  
 sleeën, rodelen  
 sleetocht  
 schaatsstap  
 smal  
 smelten  
 sneeuw en lawinekunde  
 sneeuwpak, laag  
 sneeuwval  
 sneeuwcontact  
 sneeuwstorm  
 sneeuwcondities  
 sneeuwverplaatsingen (wind)

radius  
 ramp  
 advice  
 right  
 reduce  
 rule  
 rain  
 cleaning brush  
 zipper  
 ride  
 racing  
 reserve  
 result  
 rescue, ambulance  
 rhythmically  
 rhythm  
 correct  
 direction  
 strap  
 giant slalom  
 chute, couloir  
 bruised rip  
 risk  
 rotation  
 red run/slope  
 backward lean/tilt  
 sit back  
 backpack/rucksack  
 rebound  
 backward:s  
 steady  
 round  
 around  
 slide  
 slippery  
 continuous sliding and stopping  
 slide and stop

meeting place  
 gentle  
 sauna  
 create  
 shell  
 counter  
 shadowskiing  
 shovel  
 shine  
 push  
 wrist strap  
 sick in the stomach  
 bad  
 T-bar  
 close  
 toboggan, rodelling  
 sleigh-ride  
 skate step  
 narrow  
 melt  
 snow and avalanche expertise  
 snow cover  
 snowfall  
 snow-contact  
 blizzard  
 snow conditions  
 snow drifts

schneiden	kanten, carven, snijden	carve, carving
schneien, Schnee	sneeuwen, sneeuw	snow
schnell	snel	fast
Schnupperstunde	proefles	trial lesson, class
schon, bereits	al	already
schön	mooi	beautiful
Schönskillauf	schoonskiën	aesthetic skiing
schrägfahren, überqueren, Schrägfahrt	traverseren, oversteken, traverse	traverse
schräghangwedeln	traverse wedelen	wedeling across the hill
schräggrutschen	zijwaarts slippen	side slipping
Schraubenzieher	schroevendraaier	screwdriver
schrecklich	verschrikkelijk	terrible
Schritt zur Seite	zijdelingse stap	side -step
Schrittbogen	bocht met stappen	step turn
schrittweise	stapsgewijs	gradual;ly
Schuh, Stiefel	schoen	boot
Schuhrand	schoenrand	boot edge
schulefahren	schoolskiën	demonstration skiing
Schüler	leerling	student
Schulter	schouder	shoulder
Schulterfixierung	schouderfixering	shoulder fixation
schussfahren	in de vallijn glijden	schuss
Schuss-Stellung, Hocke	postie voor vallijn glijden	tuck position
schusswedeln	vallijn wedelen	tuck wedeling
schwarte Piste	zwarte piste	black run/slope
schwer	zwaar/moeilijk	hard/heavy
Schwerkraft	zwaartekracht	gravity
Schwerpunkt	zwaartepunt	centre of gravity
schwierig	moeilijk	difficult
Schwierigkeitsgrad	moeilijkheidsgraad	degree of difficulty
Schwimbad	buitenbad	swimmingpool
Schwindlig	duizelig	dizzy
(einen)Schwung machen	bocht maken	make a turn
Schwung zum Hang	bocht naar de berg	uphill christie
Schwungfächer	bochtenwaaier	fan-progression
sehr	erg	very
sehr kalt	ijskoud	freezing
Seilbahn	kabelbaan	cable car
sein	zijn	be
seit	sinds	since
Seite	zijde	side
seitlich	zijdelings	sideways
selbe, gleiche	dezelfde, gelijke	same
selbstvertrauen	zelfvertrouwen	confidence
sensationell	sensationeel	sensational
sensibel, empfindlich	gevoelig	sensitive
servus	goedendag/hallo	hi
Sessellift	stoeltjeslift	chairlift
sich hinsetzen	zitten	sit down
sich angewöhnen	aanwennen	getting used to
sich anstellen	in de rij staan	line up
sich vorstellen	voorstellen	introduce
sicher	zeker/veilig	safe/secure
Sicherheit	veiligheid	safety
Sicherheitsbügel	veiligheidsbeugel	safety bar
Sicht	zicht	visibility
sie	u/zij	she/they
Situation	situatie	situation
Skianzug	skipak	skisuit
Skibauweise	skipobouw(constructie)	skiconstruction
Skibekleidung	skikleding	skiwear
Skibelag/lauffläche	skibelaag, loopvlak van de ski	skibottom
Skibrille	skibril	goggles
Skiende	skieinde	skiend/tail
schifahren	skiën	skiing
Skihose	skibroek	skipants
Skikurs	skicursus	skicourse
Skilehrer	skileraar	skiinstructor

Skillehrerausbildung	skilerarenopleiding	skiinstructor application
Skiüberfläche	skioppervlak	skisurface
Skischuhe	skischoenen	skiboot
Schnalle	schnal, sluiting	buckle
Skischulbüro	skischoolkantoor	skischooloffice
Skischulleiter	skischoolleider	skischoolmanager
Skispitze	skipunt	ski tip
Skistockteller	skistokteller	ski pole disc
Skistopper	skistopper	brake pedal
Skitour	skitoer	ski tour
Skiveranstaltung	ski evenement	ski event
Skiverleih	skiverhuur	ski rent
Skriptum	lesplan	manual
Skwalen	skwalen	skwaling
Socken	sokken	socks
Sohle	zool	sole
sollen	zullen	be supposed to
sollte	zou	should
Sonderangebot	speciale aanbieding	special offer
Sonnenbrand	zonnenbrand, verbrand zijn	sunburn
Sonnenbrille	zonnenbril	sunglasses
Sonnenschutz	zon protectie, bescherming	sun protection
Sonnig	zonnig	sunny
sorgen, Sorge	zorgen, zorg hebben	worry
sorglos	zorgeloos	careless
Spassanteil	aandeel/aspekt plezier	fun aspect
spät	laat	late
Spiegelbild	spiegelbeeld	mirror image
spielen	spelen	play
Sportgeschäft	sportwinkel	sports shop
sprechen, reden	praten, vertellen, spreken	talk
springen, Sprung	springen, sprong	jump
Spuren, Spur	sporen, spoor	track
Stadium	stadium	stage
ständig, konstant	constant	constant
Standseilbahn	kabeltreinlift	cable railway
(Tor)Stange	paal	gate, pole
Stangengasse	palen/poortenstraat	gate alley
Stangentrichter	palentrechter	gate funnel
Stangenwald	een bos/woud van palen	gate forest
stark, kräftig	sterk, krachtig	strong;ly
stehen	staan	stand
steif, unbeweglich	stijf, onbewegelijk	stiff
steigen, treten, Schritt	stappen, platdrukken, stap	step
steil	stijl	steep
Stein, Fels	steen, rots	rock
Stemmbogen	stembocht eerste fase	stem turn
Steuer(geld)	belasting	tax
Steuerdruck	stuurdruk/belasting	steering pressure
Steuerkräfte	stuurkrachten	steering forces
steuern	sturen	steer
Steuerphase	stuurfase	steering phase
Steuerposition, Grundverhalten	stuurpositie, basishouding	steering position
Stirn	voorhoofd	forehead
Stirband	hoofdband	head band
Stock	stok	pole
Stock einsetzen	stok inzetten/plaatsen	plant the pole
Stockeinsatz	stokinzet	poleplant
Stockschub	stok schuiven	pole push
Stockspitze	punt van de stok	pole tip
strecken	strekken	stretch
Streckschub	strekken en schuiven	extension push-off
Structur, Aufbau	structuur, opbouw	structure
suchen	zoeken	look for
Supermarkt	supermarkt	supermarket
Sweat shirt, Pullover	trui, sweater	sweat shirt
Synchronisation, gleichzeitiger ablauf	synchronisatie, gelijktijdige afloop	synchronization
Synchronskifahren	synchrone skiën	formation skiing

T		
Tag	dag	day
Taillierung	taillering	sidecut
Tal	dal	valley
Talski	dalski	downhill ski
Talstation	dalstation	bottom station
Teamegeist	teamgevoeh/spirit	team feeling/spirit
Technik	techniek	technique
Technikprogramm	techniekprogramma	technique program
Tee	thee	tea
Teil	deel	part
teilnehmen, Teilnehmer	deelnemen, meedoen, deelnemer	participate, participant
Telemark	telemarken	telemark
Tellerlift	pannekoekenlift/beginnerslift	poma/buttonlift
Temperatur	temperatuur	temperature
teuer	duur	expensive
Thema	thema	topic
Tiefbewegung	diepbeweging	down-motion
Tiefentlastung	dieponlasten/ing	down-unweighting
tiefschneefahren	diepsneeuwskien	deep-snow skiing/powder
Tor	paal/poort	gate
Torkombination	paalcombinatie	gate combination
Tragen, transportieren	dragen, transporteren	carry
(sich)trauen, wagen	durven, eraan wagen	dare
träumen, Traum	dromen, droom	dream
Trichter	trechter	funnel
Trinkgeld	fooi, tip	tip
trocken	droog	dry
tun, machen	doen	do
U		
üben, Übung	oefenen, oefening	practice, practise
über	over	across, over, about, above
überfüllt, voll	overvol gevuld, vol	crowded
Übergang, wechsel	overgang, wissel	transition
überkreuzen	overkruisen	cross over
übermitteln, senden, Sender	bemiddelen, zenden, zender	transmit, transmitter
übernehmen	overnemen	take over
überprüfen	controleren, affnemen(examen)	check
überqueren	oversteken	cross
übersetzen	vertalen	translate
übertragen, wechseln	overdragen, wisselen	transfer
übertreiben	overdrijven	exaggerate
Übung	oefening	exercise
Umfall	ongeval	accident
umkanten	omkanten	change the edges
uneben	oneven	uneven
unten, hinunter	onder, naar beneden	down
unter	onder	among, below, under
Unterarm	onderarm	forearm
Unterhaltung	entertainment	entertainment
Unterkörper	onderlichaam	lower body
Unterkunft	accommodatie	accommodation
Untergrund, Boden	ondergrond, bodem	bottom
Unterlage, Ausgangsstelle	locatie	platform/basis
Unterricht	les	instruction
Unterrichtsstunde	lesuur	lesson
Unterschenkel	onderbeen	lower leg
unterschiedlich	verschillend	different
unterstützen, Unterstützung	ondersteunen, ondersteuning	support
Unterwäsche	ondergoed	underwear
unzureichend	ontoereikend	insufficient
Urlaub	vakantie	holiday

V

Veränderung  
verantwortlich sein  
Verantwortung  
verbessern, Verbesserung  
verbinden  
verbinden  
vergleichen  
verkanten  
verlangen  
verletzen  
Verletzung  
verlieren  
versorgen  
verstärktes kanten  
verstellbarer  
Versuch, versuchen  
Vertikal  
vervollständig  
verwenden  
viel  
vielfalt  
vielleicht  
vielseitig  
Vierersessellift  
Vollpension  
von  
vor  
vor und zurück  
Voraussetzung  
Vorbereitung  
vorder  
Vorhersage  
Vorlage  
vortnachen, Demonstration  
vorsicht  
Vorsicht, Aufmerksamkeit  
vorsichtig, sorgfältig  
Vorstellung  
vorwärts  
Vorwegnahme, Antizipation

verandering  
verantwoordelijk zijn  
verantwoording  
verbeteren, verbetering  
verbinden  
verbinden/aaneenschakelen  
vergelijken  
verkanten/overkanten  
verlangen/eisen  
bezeren  
geblesseerd  
verliezen  
verzorgen  
versterkt/overdreven kanten  
verstekbaar  
verzoek, proberen  
verticaal  
volledig/completeet  
benutten, gebruiken  
veel  
veelvoud  
misschien  
veelzijdig  
vier persoonsstoeltjeslift  
volpension  
van  
voor  
voor en terug  
vooruitzicht  
voorbereiding  
voor-  
vooruitzichten  
vorlage  
voordoelen, demonstratie  
voorzichtig  
voorzichtig, opmerkzaamheid  
voorzichtigheid, zorgelijk  
voorstelling  
voorwaarts  
anticipatie

variation  
be in charge/responsible  
responsibility  
improve, improvement  
join together  
link  
compare  
catch an edge  
demand  
hurt  
injury  
lose  
provide/take care  
increased edging  
adjusting  
attempt, try  
vertical  
complete  
use  
much, lot of  
variety  
maybe  
versatile  
quad  
fullboard  
from, of  
in front of  
back and forward  
prerequisite  
prepare  
front-  
forecast  
forward lean  
demonstrate, demonstration  
caution, attention  
attention  
careful  
performance  
forward;s  
anticipation

W

Wachs, wachsen  
Wachsbürste  
Wachsutensilien  
Wächte  
Wahl  
wählen  
während  
während  
Wange  
wann  
warm  
warum  
was  
wechself, Wechsel  
wedeln  
weg  
weg von  
weich  
weich, glatt, sanft, eben  
weil  
weit  
weicher  
Wellenbaan  
weniger

wax, waxen  
waxborstel  
waxset  
d.m.v. wind gem. overhang van sneeuw  
keuze  
kiezen  
gedurende  
tijdens  
wang  
wanneer  
warm  
waarom  
wat  
wisselen, wissel  
wedelen  
weg  
weg van, weg  
zacht  
zacht, glad, licht, effen  
gedurende, wanneer, want  
ver  
welke  
heuvel, golfbaan  
minder

wax  
wax brush  
wax set  
cornice  
choice  
choose  
during  
while  
cheek  
when  
warm  
why  
what  
change  
wedel;ling  
a;way  
away from, off  
soft  
smooth  
because  
far  
which  
washboard  
less

wenn  
wer  
werden  
werden, wollen, Wille  
werdend  
Werkzeug  
wessen  
Wetter  
Wettervorhersage  
Wettkampf  
wichtig  
Wichtigkeit  
wie  
wie  
wieder  
wiederholen  
windgepresst  
windig  
Winter  
Wintersport  
wir  
wissen, kennen  
wo  
Woche  
Wochenkarte  
Wohnung  
wolkig  
wünschen, Wunsch  
würde

**Z**

Zähne  
Zehe  
Zeigefinger  
zeigen  
zeigen, Punkt  
Zeit  
Zeitnehmung  
Zentrifugalkraft, Fliehkraft  
zerren  
ziehen  
Ziel  
ziemlich  
zu  
Geschwindigkeit  
zuerst  
zuhause  
zuletzt  
zumindest  
zunehmen, steigern  
Zunge  
zur Seite treten  
zur selben Zeit  
zurück, Rücken  
zurückschauen  
zusammen  
Zusammenarbeit  
zusammenhängend mit  
Zusammenstoss  
zusätzlich  
Zuschauer  
zuversichtlich, überzeugt  
Zweck  
zwischen

wanneer, als  
wie  
worden  
worden, willen, wil  
wordend  
werktuig, gereedschap  
van wie  
weer  
weerbericht  
wedstrijd, competitie  
belangrijk  
belang  
hoe  
zoals  
weer, alweer  
herhalen  
windgedrukt  
windig, sterke wind  
winter  
wintersport  
wij  
weten, kennen  
waar  
week  
weekkaart, pas  
woning  
bewolkt  
wensen, wens  
werd, wil

tanden  
tenen  
wijsvinger  
laten zien, tonen  
wijs, punt  
tijd  
tijdwaameming  
centrifugaal, vliegkracht  
trekken  
trekken  
doel, target  
behoorlijk  
tot  
snelheid  
als eerste, allereerst  
thuis  
als laatst  
allerminst, op zijn minst  
toenemen, stijgen  
tong  
opzij stappen  
gelijktijdig, op gelijke tijd  
terug, rug  
terugkijken, achterom  
samen, gezamenlijk  
samenwerking  
in samenhang met, in relatie met  
botsing  
alsmede  
toeschouwers  
zekerheid, overtuigd  
reden  
tussen

if  
who  
become  
will  
becoming  
tool  
whose  
weather  
weather report, forecast  
competition  
important/essential  
importance  
how  
like  
again  
repeat  
wind packed  
windy  
winter  
wintersport  
we  
know  
where  
week  
week pass  
apartment  
cloudy  
wish  
would

teeth  
toes  
index finger  
indicate, presend  
point  
time  
timing  
centrifugal force  
pull, strain, tear  
puil  
objective, target  
quite  
to/too  
speed  
at first  
at home  
at last  
at least  
increase  
tongue  
step away/aside  
at the same time  
back  
look back  
together  
cooperation  
related to  
crash  
additional, in addition  
spectator  
confident  
reason  
between